

TEMPERAMENTO

¿Eres una orquídea o un Geranio?

¿Alguna vez has intentado cultivar una orquídea? Puede ser un trabajo duro. Necesitan exactamente la cantidad correcta de sol, la cantidad perfecta de agua y la mezcla exacta para macetas para florecer. Y si te atreves a moverlos de su lugar perfecto, estás en problemas.

¿Pero geranio? Son fáciles. Crecen en cualquier lugar y en todas partes. En parques. Los niños la pisan, los perros les orinan y siguen creciendo.

La gente también es así. Algunas personas tienen un temperamento hipersensible, como una orquídea o más resistentes como un geranio.

En el caso de la hipersensibilidad, las condiciones han de ser las adecuadas para que se sientan bien, y si algo cambia, todo lo demás se siente como si estuviera desequilibrado.

Otras personas simplemente están paseando por la vida y no les molesta mucho.

El temperamento es algo con lo que naces. Entonces, si eres una orquídea, no puedes cambiar eso, pero puede aprender a ser más tolerante con los cambios de las cosas y más hábil en su forma de responder.

Tratemos juntos de fortalecerte con recursos y así proteger tu vulnerabilidad, y si eres geranio aprender a mantenerte firme y a la vez empático ante los demás.

Dr. Edgar Rodríguez V.

