



## **HAY UN AGUJERO EN MI ACERA, DE PORTIA NELSON.**

### **Capítulo I**

Camino por la calle.  
Hay un agujero profundo en la acera.  
Me caigo.  
Estoy perdido ... estoy indefenso.  
No es mi culpa.  
Se tarda una eternidad para encontrar una salida.

### **Capítulo dos**

Camino por la misma calle.  
Hay un agujero profundo en la acera.  
Finjo que no lo veo.  
Caigo de nuevo.  
No puedo creer que esté en el mismo lugar.  
Pero no es culpa mía.  
Todavía necesita mucho tiempo para salir.

### **Capítulo III**

Camino por la misma calle.  
Hay un agujero profundo en la acera.  
Veo que está ahí.  
Todavía caigo en.... es un hábito.  
Mis ojos están abiertos.  
Yo sé dónde estoy.  
Es mi culpa... salgo de inmediato.

### **Capítulo IV**

Camino por la misma calle.  
Hay un agujero profundo en la acera.  
Lo evito.

### **Capítulo V**

Ya camino por otra calle.

Decido compartir este poema porque en consulta muchas personas no son conscientes que ellos mismos, a través de sus Modos de afrontamiento disfuncionales, refuerzan sus esquemas limitando la satisfacción de sus necesidades emocionales y muchas veces “renunciando” a ellas sin ser conscientes. Sugiero compartir este Poema con sus pacientes y de manera didáctica explicarles lo que les sucede en la vida con sus propios esquemas.

*Dr. Edgar Rodríguez V.*