



LOS ESQUEMAS DESADAPTATIVOS TEMPRANOS **(EDT) - I**

DOMINIO I: DESCONEXIÓN Y RECHAZO

La expectativa de que las propias necesidades de seguridad, protección y empatía no serán satisfechas.

1. **Abandono/Inestabilidad**: La creencia de que los demás te abandonarán, no son de fiar o morirán (Común en el TLP).
2. **Desconfianza/Abuso**: La expectativa de que los demás te harán daño, te engañarán o se aprovecharán de ti.
3. **Privación emocional**: La sensación de que nadie te «verá» nunca de verdad ni se preocupará por tus necesidades emocionales.
4. **Imperfección/Vergüenza**: La creencia de que uno está «Roto», es «Malo» o «No es digno de ser amado» en lo más profundo de su ser (El motor de la depresión crónica).
5. **Aislamiento social/Alienación**: La sensación de ser «Diferente» o de no pertenecer a ningún grupo.