



LOS PROPIOS ESQUEMAS DEL TERAPEUTA - ITEP

LA «CONTRATRANSFERENCIA» EN LA TERAPIA DE ESQUEMAS

En la terapia de esquemas, la personalidad del terapeuta es una herramienta. Sin embargo, si un terapeuta tiene sus propios esquemas activos (Algo que nos ocurre a todos), esto puede interferir en el proceso de «Reparentalización limitada».

- **El terapeuta Autosacrificado:** Puede tener dificultades para establecer límites con un paciente con TLP, lo que puede conducir al agotamiento.
- **El terapeuta con Estándares inalcanzables:** Puede presionar demasiado a un paciente deprimido, activando inadvertidamente el esquema de Fracaso del paciente.
- **El terapeuta con Vulnerabilidad al daño:** Puede evitar la «Confrontación Empática» porque teme la ira del paciente o una «Ruptura» en la relación.

Práctica clínica: La formación profesional en TE requiere que los terapeutas identifiquen sus propios «Perfiles de esquemas».

Al conocer sus propios desencadenantes, pueden asegurarse de que su **Adulto Sano** mantenga el control durante las sesiones.